

# Vita – Ausbildungen & Stationen

Diese Timeline zeigt die wichtigsten Stationen meines bunten Lebenslaufs – beginnend mit meiner buddhistischen Zuflucht 1982, die bis heute den roten Faden in meinem Leben bildet.

1982

- Zuflucht im Buddhismus – Beginn der Praxis in Meditation, Ethik & buddhistischer Philosophie

1995

- Abitur – Odenwaldschule, Oberhambach

2001

- Betriebsinterne Ausbildung zur Supervisorin – Media Markt Analysen GmbH & Co. KG, Frankfurt

2001-2004

- Studium Ethnologie & Vergleichende Religionswissenschaften – Goethe Universität, Frankfurt

2007 & 2008

- Traditionelle Thaimassage (Jivaka) – Grundkurs 1 & 2, Gunther Krüger, Darmstadt

2009

- Osteopathie: Strain/Counterstrain – Georg Nebel, München

2010

- Heilpraktiker-Ausbildung (schulisch) – Heilpraktiker Lehrinstitut Lotz, München

2012

- NLP Practitioner – Kommunikationstraining – Fresh Academy, Feldafing
- Face Kommunikation – Kommunikationstraining – Wiebke Lüth, Fresh Academy, Feldafing

2013

- Gründung „Luva Rüggeberg Coaching“
- NLP Master – Kommunikationstraining – Fresh Academy, Feldafing
- NLP-Coach – Fresh Academy, Feldafing

2014

- Heilkräuterkunde & Phytotherapie – Natura Naturans, München

2015

- Trance-Form Your Life – Trance & Hypnosis – Richard Bandler & John la Valle, München

2017

- Feng Shui – Aktivierung der Lebensbereiche Ruhm & Partnerschaft – Anja Dilshener, München

2019

- ThetaHealing®: Basis DNA – Britt Cornelissen, Augsburg
- ThetaHealing®: Advanced DNA – Alexandra Meyn, München
- Seminarassistenz NLP Practitioner & Master – Fresh Academy, Feldafing

2020

- ThetaHealing®: Dig Deeper – Britt Cornelissen, Augsburg
- ThetaHealing®: Spiel des Lebens – Sabine Breiler, Bad Tölz

2022

- ThetaHealing®: Du und die Schöpfung – Britt Cornelissen, Augsburg

2023

- ThetaHealing®: Intuitive Anatomie – Britt Cornelissen, Augsburg

Diese Timeline zeigt, wie sich über viele Jahre hinweg ein vielseitiger Werkzeug- und Methodenkoffer entwickelt hat.